

Jadłospis ŁÓDŹ 29.12.2025 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 80g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 110g - Sałata 10g	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Biskopity 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, jajko, nulka tartamąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Pulpety w sosie tymiankowym 160g (m. drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Pulpety w sosie tymiankowym 160g (m. drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Kotlet mielony 140g (m. drobiowe, jajko, nulka tartamąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml B/C	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Kotlet mielony 180g (m. drobiowe, jajko, nulka tartamąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER, JAJA) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Pulpety w sosie tymiankowym 160g (m. drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</u>) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Gotowana marchewka 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 110g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</u>) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 105g - Roszponka 10g -Herbata 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200 ml	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Jogurt owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2299 kcal; B: 100,2 g; T: 81,44 g, w tym Tł. nasycone: 27,1 g; W: 290,11 g, w tym cukry 133,4 g; Błonnik: 23,91 g, Sól: 12,23 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1993 kcal; B: 104,56 g; T: 71,12 g, w tym Tł. nasycone: 28,82 g; W: 245,16 g, w tym cukry 155,81 g; Błonnik: 17,27 g, Sól: 5,13g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 30.12.2025 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 110g - Rukola 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana cukinia 110g - Rukola 10g <p>- herbata 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 110g - Rukola 10g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 110g - Rukola 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 120g <p>-Herbata 200ml</p>
II ŚNIADANIE	Mandarynka 130 szt.	Mandarynka 130 szt.	Mus owocowy 100g	Mandarynka 130 szt.	Mandarynka 130 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka coleslaw 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany burak 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany burak 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka coleslaw 150g <p>- Kompot 250ml b/c</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 200g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka coleslaw 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Kąski kurczaka w sosie warzywnym 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany burak 150g <p>-Kompot 250ml</p>
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Gotowana pietruszka 110g - Sałata 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Gotowana pietruszka 110g - Sałata 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana pietruszka 120g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Ogórek 110g - Sałata 10g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Ogórek 110g - Sałata 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana pietruszka 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Galaretko owocowa 200 ml	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny (MLEKO))	Galaretko owocowa 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2182 kcal; B: 101,95 g; T:77,46 g, w tym Tł. nasycone: 26,87 g; W: 278,35 g, w tym cukry 166,17 g; Błonnik: 18,62 g, Sól: 6,76 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1993 kcal; B: 104,56 g; T: 71,12 g, w tym Tł. nasycone: 28,82 g; W: 245,16 g, w tym cukry 155,81 g; Błonnik: 17,27 g, Sól: 5,13g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 31.12.2025 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Papryka 110 g - Roszponka 10g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogonówka wiejska 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogonówka wiejska 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 120g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Papryka 110 g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 60g (MLEKO) - Papryka 110 g - Roszponka 10g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogonówka wiejska 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler z marchewką 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Schab w sosie pieczemiowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Schab w sosie pieczemiowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Schab w sosie pieczemiowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Schab w sosie pieczemiowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> -- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Schab w sosie pieczemiowym 200g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Schab w sosie pieczemiowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak plastry 110g - Sałata 10g - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak plastry 120g -Sałata 10g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak plastry 120g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Szynka gotowana extra 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak plastry 50g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Pudding „Satino” waniliowy 165g (MLEKO)	Pudding „Satino” waniliowy 165g (MLEKO)	Kisiel owocowy b/c 200 ml	Kisiel owocowy b/c 200 ml	Pudding „Satino” waniliowy 165g (MLEKO)	Kisiel owocowy b/c 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2272 kcal; B: 96,66 g; T: 75,29 g, w tym Tł. nasycone: 29,80 g; W: 269,29 g, w tym cukry 170,48 g; Błonnik: 19,66 g, Sól: 6,13 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1659 kcal; B: 84,13 g; T: 51,13 g, w tym Tł. nasycone: 26,16 g; W: 222,39 g, w tym cukry 113,47 g; Błonnik: 16,99 g, Sól: 3,45 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 1.01.2026 (czwartek)

						8
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 40g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Papryka 110g - Roszponka 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 40g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana marchewka 110g - Roszponka 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 40g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana marchewka 120g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 40g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Papryka 110g - Roszponka 10g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Papryka 110g - Roszponka 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Jabłko 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gotowane jabłko 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gotowane jabłko 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Potrawka meksykańska z ryżem brązowym, fasolą, kukurydzą, mięsem mielonym 350g (m. drobiowe, przyprawy - Jabłko 150g <p>-Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Pierogi z serem 400g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Jabłko 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy - Potrawka meksykańska z ryżem brązowym, fasolą, kukurydzą, mięsem mielonym 350g (m. drobiowe, przyprawy <p>-Kompot 200ml</p>
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 110g - Sałata 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 120g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, oliwat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna,, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN) -Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka ((MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 120g <p>-Herbata 200ml</p>
POSIŁEK NOCNY	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretki owocowa 200m	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretki owocowa 200m

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2091 kcal; B: 91,22 g; T: 72,71 g, w tym Tł. nasycone: 26,77g; W: 247,68 g, w tym cukry 154,70 g; Błonnik: 18,67 g; Sól: 5,88 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1705 kcal; B: 70,55 g; T: 62,90 g, w tym Tł. nasycone: 25,13 g; W: 220,57 g, w tym cukry 130,49 g; Błonnik: 21,60 g; Sól: 3,92g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 2.01.2026 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</u>) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 110g -Herbata 200ml	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g -Herbata b/c 200ml	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</u>) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) -Ogórek kiszony 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</u>) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 110g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Gruszka 1 szt.	Gotowana gruszka 1 szt.	Gotowana gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Filet z Miruny panierowany w bułce 140g (f. miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszanej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Filet z miruny w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Filet z miruny w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Filet z Miruny panierowany w bułce 140g (f. miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszanej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Filet z Miruny panierowany w bułce 140g (f. miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z kiszanej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Filet z miruny w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</u>) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kaszą i z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, papryka, kasza, brokuł (MLEKO)) - Szynka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany seler z marchewką 110g -Rukola 10g -Herbata 200ml	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany seler z marchewką 120g -Herbata 200ml	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kaszą i z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, papryka, kasza, brokuł (MLEKO)) - Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Rukola 10g -Herbata b/c 200ml	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</u>) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka z kaszą i z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, papryka, kasza, brokuł (MLEKO)) - Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Pomidor 110g - Rukola 10g -Herbata 200ml	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa 300g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowany seler z marchewką 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200 ml	Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym 200ml (jabłko, jogurt nat.) (MLEKO)	Serek homogenizowany owocowy 150g (MLEKO)	Kisiel owocowy 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2282 kcal; B: 101,33 g; T: 98,87 g, w tym Tł. nasycone: 33,3 g; W: 269,29 g, w tym cukry 160,48 g; Błonnik: 20,26 g, Sól: 6,13 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1803 kcal; B: 88,16 g; T: 54,13 g, w tym Tł. nasycone: 28,2 g; W: 202,97 g, w tym cukry 117,57 g; Błonnik: 17,16 g, Sól: 4,45 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 3.01.2026 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna, GLUTEN</u>) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> -Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Papryka 105g - Sałata 15g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 60g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 120g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Śliwki 130g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Śliwki 130g	Śliwki 130g	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa 400g (wywar warzywny, ogórki kwaszone, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. tarta, m. pszenna, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa 400g (wywar warzywny, ogórki kwaszone, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Pulpety w sosie pomidorowym 160g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna, (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw (seler, marchew, brokuł) 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa 400g (wywar warzywny, ogórki kwaszone, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Pulpety w sosie pomidorowym 160g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna, (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw (seler, marchew, brokuł) 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa 400g (wywar warzywny, ogórki kwaszone, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. tarta, m. pszenna, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa 400g (wywar warzywny, ogórki kwaszone, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 200g (m. drobiowe, jajo, b. tarta, m. pszenna, mleko, przyprawy (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa 400g (wywar warzywny, ogórki kwaszone, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Pulpety w sosie pomidorowym 160g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna, (GLUTEN, SELER, JAJA)) - Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw (seler, marchew, brokuł) 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Ogórek 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Gotowana cukinia 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Ogórek 110g - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Ogórek 110g - Roszponka 10g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa ogórkowa 400g (wywar warzywny, ogórki kwaszone, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 50g - Śmietana 12% tłuszczu 5g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowana cukinia 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Galaretka owocowa 200m + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Galaretka owocowa 200m + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Galaretka owocowa 200m + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Serek wiejski 200g (MLEKO)	Galaretka owocowa 200m + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)	Galaretka owocowa 200m

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2285 kcal; B: 103,85 g; T:80,66 g, w tym Tł. nasycone: 29,57 g; W: 278,35 g, w tym cukry 166,17 g; Błonnik: 18,62 g, Sól: 6,76 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1993 kcal; B: 104,56 g; T: 71,12 g, w tym Tł. nasycone: 28,82 g; W: 245,16 g, w tym cukry 155,81 g; Błonnik: 17,27 g, Sól: 5,13g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 4.01.2026 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJKA) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJKA) - Gotowana marchewka 110g - Sałata 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJKA) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJKA) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 2 szt. (JAJKA) - Rzodkiewka 110g - Sałata 10g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJKA) - Gotowana marchewka 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt.	Gotowane jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Mus owocowy 90g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 140g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane 200g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki z koperkiem 300g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 300g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g.(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Rukola 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 110g - Rukola 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 120g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g.(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Rukola 10g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 60g.(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 110g - Rukola 10g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Śmietana 12% tłuszczu 5g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 120g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY	Kisiel owocowy 200 ml b/c + biszkopty 2szt (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200 ml b/c + biszkopty 2szt (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200 ml b/c + biszkopty 2szt (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200 ml b/c + biszkopty 2szt (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200 ml b/c + biszkopty 2szt (GLUTEN)	Kisiel owocowy 200 ml

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2116 kcal; B: 92,65 g; T: 72,66 g, w tym Tł. nasycone: 30,07g; W: 257,78 g, w tym cukry 184,90 g; Błonnik: 18,74 g; Sól: 5,98 g;
 Kaloryczność dla diety papkowej: 1764 kcal; B: 80,05 g; T: 59,80 g, w tym Tł. nasycone: 21,22 g; W: 200,57 g, w tym cukry 133,9 g; Błonnik: 17,80 g; Sól: 4,44g;
 Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.