

# Jadłospis 21.10.2024 (poniedziałek)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>) (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 20g</li> <li>- Śliwka 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>) (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 20g</li> <li>- Śliwka 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na wywarze warzywnym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 20g</li> <li>- Banan 50g</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na wywarze warzywnym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 20g</li> <li>- Banan 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| II ŚNIADANIE  | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Mandarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szczawiowa z groszkiem ptysiowym 400g (wywar wieprzowy, szczaw, groszek ptysiowy, marchew, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Surówka z selera 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szczawiowa z groszkiem ptysiowym 400g (wywar wieprzowy, szczaw, groszek ptysiowy, marchew, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Surówka z selera 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                     |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pasta rybna z makreli 60g (makreła, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól (<b>RYBA, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pasta rybna z makreli 60g (makreła, majonez light, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, sok z cytryny, sól (<b>RYBA, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jogurt naturalny 150g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Bułka cynamonowa 80g (GLUTEN, MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2336 kcal; B: 116,82 g; T: 113,63 g, w tym Tł. nasycone: 48,02 g; W: 268,85 g, w tym cukry 135,51 g; Błonnik: 18,50 g, Sól: 7,88 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

## Jadłospis 22.10.2024 (wtorek)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA PĄPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>) (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (<b>z jaj</b>)) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>) (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>-Ogórek 50g</li> <li>-Rukola 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (<b>z jaj</b>)) (<b>MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul>                                                                                                                     |
| II ŚNIADANIE  | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sok warzywny 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Leczo warzywne z kielbasą 150g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (<b>SELER,GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gruszka 150g</li> </ul>                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Leczo warzywne z kielbasą 150g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (<b>SELER,GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gruszka 150g</li> </ul>                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Leczo warzywne z kielbasą 150g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (<b>SELER,GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowana gruszka 150g</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Leczo warzywne z kielbasą 150g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (<b>SELER,GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż brązowy 200g</li> <li>- Gruszka 150g</li> </ul>                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Leczo warzywne z kielbasą 150g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinia, pieczarki, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (<b>SELER,GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowana gruszka 150g</li> </ul>                                                                                                                                                                      |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>, - Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul>                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>, - Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul>                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Bułka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Bułka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Bułka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2434 kcal; B: 119,34 g; T: 101,28 g, w tym Tł. nasycone: 40,57 g; W: 263,47 g, w tym cukry 124,41 g; Błonnik: 15,20 g; Sól: 4,92 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

**Jadłospis 23.10.2024 (środa)**

|                      | <b>DIETA PODSTAWOWA<br/>(OGÓLNA)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>DIETA ŁATWOSTRAWNA<br/>(LEKKOSTRAWNA)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>DIETA ŁATWOSTRAWNA<br/>Z OGRANICZENIEM<br/>TŁUSZCZU<br/>(WĄTROBOWA)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>DIETA Z<br/>OGRANICZENIEM<br/>ŁATWO<br/>PRZYSWAJALNYCH<br/>WĘGLOWODANÓW<br/>(CUKRZYCOWA)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>DIETA PAPKOWATA<br/>(PRZECIERANA)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jagłana na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jagłana na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jagłana na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jagłana na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza jagłana na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                         |
| <b>II ŚNIADANIE</b>  | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Galaretka owocowa 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jogurt naturalny 150g( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>OBIAD</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Kotle drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet w sosie pieczeniowym 150g (m. drobiowe,, przyprawy, (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Kotle drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet w sosie pieczeniowym 150g (m. drobiowe,, przyprawy, (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| <b>KOLACJA</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany burak 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany burak 50g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                |
| <b>POSIŁEK NOCNY</b> | Baton zbożowy 40g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Baton zbożowy 40g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2324 kcal; B: 120,42 g; T: 84,91 g, w tym Tł. nasycone: 39,91 g; W: 279,42 g, w tym cukry 213,30 g; Błonnik: 21,61 g, Sól: 9,66 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

|                                                                                                                                                                                                                        | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA PĄPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                              | - Zacierki na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ) ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ogórek 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Zacierki na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ogórek 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana pietruszka 50g<br><br>-Herbata 200ml | - Zacierki na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ogórek 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml | - Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Herbatniki 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana pietruszka 50g<br><br>-Herbata 200ml                                |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                           | Ciasteczka zbożowe 50 g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ciasteczka zbożowe 50 g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Ciasteczka zbożowe 50 g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ciasteczka zbożowe 50 g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                  | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Kopytka 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, bulion, przyprawy, szpinak ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Surówka z marchewki 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                                                                                   | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Kopytka 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, bulion, przyprawy, szpinak ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Gotowana marchewka 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                        | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Kopytka 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, bulion, przyprawy, szpinak ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Gotowana marchewka 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                               | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Kopytka 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, bulion, przyprawy, szpinak ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Surówka z marchewki 150g<br><br>-Kompot b/c 200ml                                                                                                      | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Kopytka 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Gulasz w sosie z szpinaku 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, bulion, przyprawy, szpinak ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Gotowana marchewka 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                                                                            |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Papryka 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                            | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Pomidor 50 g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                             | - Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana cukinia 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                                                    | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Papryka 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml                                                                                                                          | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 100g<br>- Śmietana 12% tłuszczu ( <b>MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana cukinia 50g<br>-Herbata 200ml |
| POSIŁEK<br>NOCNY                                                                                                                                                                                                       | Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jogurt deserowy „AGATKA” 150g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Galaretką owocową 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Serek homogenizowany naturalny150g (ser twarogowy, śmietanka, aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Galaretką owocową 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2326 kcal; B: 106,76 g; T: 89,58 g, w tym Tł. nasycone: 36,14 g; W: 275,93 g, w tym cukry 133,07 g; Błonnik: 17,42 g, Sól: 6,12 g;<br>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (MLEKO)</li><li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Ser topiony plastry 20g.(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Ogórek kiszony 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (MLEKO)</li><li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Ogórek 50g</li><li>- Sałata 10g</li><li>-Herbata 200ml</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li><li>- Angielka 100g (GLUTEN)</li><li>- Masło 15g (MLEKO)</li><li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Gotowany seler 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li><li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (MLEKO)</li><li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Ser topiony plastry 20g.(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Ogórek kiszony 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li><li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li><li>- Masło 15g (MLEKO)</li><li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Gotowany seler 50g</li><li>-Herbata 200ml</li></ul> |
| II ŚNIADANIE  | Serek wiejski 200g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Serek wiejski 200g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Serek wiejski 200g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Serek wiejski 200g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER))</li><li>- Ryba w cieście naleśnikowym 150g (f. miruny, jaja, m. <b>pszenna</b>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li><li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li><li>- Surówka z kiszonej kapusty 150g</li><li>- Kompot 200ml</li></ul>                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER))</li><li>- Filet z miruny w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO))</li><li>- Ziemniaki 200g</li><li>- Gotowany burak 150g</li><li>- Kompot 200ml</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER))</li><li>- Filet z miruny w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO))</li><li>- Ziemniaki 200g</li><li>- Gotowany burak 150g</li><li>- Kompot 200ml</li></ul>                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER))</li><li>- Ryba w cieście naleśnikowym 150g (f. miruny, jaja, m. <b>pszenna</b>, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))</li><li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li><li>- Surówka z kiszonej kapusty 150g</li><li>- Kompot b/c 200ml</li></ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER))</li><li>- Filet z miruny w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO))</li><li>- Ziemniaki 200g</li><li>- Gotowany burak 150g</li><li>- Kompot 200ml</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (MLEKO)</li><li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO))</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)</li><li>- Masło 15g (MLEKO)</li><li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO))</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)</li><li>- Masło 15g (MLEKO)</li><li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO))</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo graham 100g (GLUTEN)</li><li>- Masło 15g (MLEKO)</li><li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO))</li></ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa dyniowa 400g (wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (SELER))</li><li>- Ziemniaki 100g</li><li>- Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO)</li><li>- Masło 15g (MLEKO)</li><li>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li><li>- Sałatka jarzynowa 50g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO))</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                    |
| POSIŁEK NOCNY | Muffina owocowa 60g (GLUTEN)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Muffina owocowa 60g (GLUTEN)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Muffina owocowa 60g (GLUTEN)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Muffina owocowa 60g (GLUTEN)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Jadłospis 26.10.2024 (sobota)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>,</li><li>- Pomidor 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>, <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Pomidor 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li><li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Gotowany seler 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>,</li><li>- Pomidor 50g</li><li>- Sałata 10g</li></ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li><li>- Biskopity 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Gotowany seler 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                   |
| II ŚNIADANIE  | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa z zielonego groszku 400g (wywar drobiowy, groszek, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>)</li><li>- Kotlet pożarski 150g (m. drobiowe, jajo, b. tarta, m. pszenna, mleko, przyprawy (<b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b>)</li><li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li><li>- Surówka z buraczków 150g</li></ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li><li>- Pulpety w sosie koperkowym 150g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna, (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li><li>- Ziemniaki 200g</li><li>- Gotowana cukinia 150g</li><li>- Kompot 200ml</li></ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li><li>- Pulpety w sosie koperkowym 150g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna, (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li><li>- Ziemniaki 200g</li><li>- Gotowana cukinia 150g</li><li>- Kompot 200ml</li></ul>                                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa z zielonego groszku 400g (wywar drobiowy, groszek, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>)</li><li>- Kotlet pożarski 150g (m. drobiowe, jajo, b. tarta, m. pszenna, mleko, przyprawy (<b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b>)</li><li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li><li>- Surówka z buraczków 150g</li></ul> <p>- Kompot b/c 200ml</p>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li><li>- Pulpety w sosie koperkowym 150g (mięso drobiowe, przyprawy, cebula, jajko, mąka pszenna, (<b>GLUTEN, SELER, JAJA</b>))</li><li>- Ziemniaki 200g</li><li>- Kompot 200ml</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li><li>- Rzodkiewka 50g</li><li>- Roszponka 10g</li><li>-Herbata 200ml</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li><li>- Ogórek 50g</li><li>- Roszponka 10g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li><li>-Gotowana pietruszka 50g</li></ul> <p>-Herbata 200ml</p>         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li><li>- Rzodkiewka 50g</li><li>- Roszponka 10g</li></ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li><li>- Ziemniaki 100g</li><li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Szynka bez kości Podkomorzy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li><li>-Gotowana pietruszka 50g</li><li>-Herbata 200ml</li></ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Pączek z marmoladą 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Pączek z marmoladą 80g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Galaretka owocowa 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Gruszka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Galaretka owocowa 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2430 kcal; B: 101,99 g; T:85,87 g, w tym Tł. nasycone: 37,20 g; W: 320,71 g, w tym cukry 180,12 g; Błonnik: 25,19 g, Sól: 7,59 g;  
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis 27.10.2024 (niedziela)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | - Kluski lane na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Kluski lane na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                     | - Kasza jęczmienna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowany burak 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                | - Kluski lane na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml | - Kasza manna na wywarze 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Herbatniki 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowany burak 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                                                         |
| II ŚNIADANIE  | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mus warzywno - owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| OBIAD         | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki z koperkiem 200g<br>- Surówka z czerwonej kapusty 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                    | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                 | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g<br>- Kompot 200ml                                                                                                              | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki z koperkiem 200g<br>- Surówka z czerwonej kapusty 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                             | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| KOLACJA       | - Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i> , m. <i>żytnia</i> , m. <i>graham</i> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana cukinia 50g<br><br>-Herbata 200ml | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Ziemniaki 100g<br>- Śmietana 12% tłuszczu ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, przyprawy, koperek, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana cukinia 50g<br><br>-Herbata 200ml |
| POSIŁEK NOCNY | Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kisiel owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kisiel owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2227 kcal; B: 104,88 g; T: 71,40 g, w tym Tł. nasycone: 32,61 g; W: 298,85 g, w tym cukry 197,15 g; Błonnik: 24,23 g, Sól: 7,14 g;  
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.