

## Jadłospis 2.06.2025 ŁÓDŹ (poniedziałek)

|                                                                                                                                                                                                                          | DIETA<br>PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia, m.graham (GLUTEN)</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia, m.graham (GLUTEN)</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na wywarze warzywnym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>),</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>- Herbata b/c 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na wywarze warzywnym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biskupki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                      |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                             | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sok warzywny 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pejszankaa 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kielbasa wędzona (m.wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%,m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy (<b>SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO</b>))</li> <li>- Filet drobiowy w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (m. drobiowe, bulion, jogurt, przyprawy (<b>MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kapusty włoskiej 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Filet drobiowy w sosie jogurtowo - ziołowym 200g (m. drobiowe, bulion, jogurt, przyprawy (<b>MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Filet drobiowy w sosie jogurtowo - ziołowym 200g (m. drobiowe, bulion, jogurt, przyprawy (<b>MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pejszankaa 400g (woda, m. wieprzowe, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, kielbasa wędzona (m.wieprzowe 68%,woda,m. wołowe5 %,skrobia ziemn., tł. wieprz., b. sojowe), śmietana 12%,m.pszenna pełnoziarnista, przyprawy (<b>SELER,GLUTEN,SOJA,MLEKO</b>))</li> <li>- Filet drobiowy w sosie jogurtowo - ziołowym 150g (m. drobiowe, bulion, jogurt, przyprawy (<b>MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Surówka z kapusty włoskiej 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Filet drobiowy w sosie jogurtowo - ziołowym 200g (m. drobiowe, bulion, jogurt, przyprawy (<b>MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                                               |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia, m.graham; GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Paprykarz rybny 60g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (<b>RYBA, SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Paprykarz rybny 60g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (<b>RYBA, SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> <li>- Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                            | Babka czekoladowa 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Babka czekoladowa 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mus owocowo – warzywny 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Maślanka 150g ( <b>MLEKO</b> )<br>Pieczywo chrupkie 30g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mus owocowo – warzywny 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2402 kcal; B: 95,8 g; T: 88,81 g, w tym Tł. nasycone: 27,81 g; W: 304,50 g, w tym cukry 199,23g; Błonnik: 20,22 g, Sól: 6,45g<br><u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                            | DIETA<br>PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                  | - Zacierki na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia, m.graham</u> ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br><b>GLUTEN, SO2</b><br>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koper, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydroлизat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))<br>- Rzodkiewka 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Zacierki na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia, m.graham</u> ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koper, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydroлизat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))<br>- Ogórek 50g<br>- Rukola 10g<br><br>- herbata 250ml | - Zacierki na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koper, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydroлизat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))<br>- Gotowana pietruszka 50g<br>-Herbata 200ml | - Zacierki na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koper, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydroлизat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))<br>- Rzodkiewka 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml | - Zacierki na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Biszkopty 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koper, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Filet zapiekany 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydroлизat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER))<br>- Gotowana pietruszka 50g<br><br>-Herbata 200ml |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                               | Arbuz 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Arbuz 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Arbuz 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Arbuz 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                      | - Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Pulpety w lekkim sosie musztardowym 150g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, musztarda ( <b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b> ))<br>- Kasza pęczak 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Surówka z tartej marchewki 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                   | - Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna,, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))<br>- Pulpety w lekkim sosie musztardowym 150g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, musztarda ( <b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b> ))<br>- Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Gotowana marchewka 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                                                                                                          | - Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna,, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))<br>- Pulpety w lekkim sosie musztardowym 150g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, musztarda ( <b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b> ))<br>- Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Gotowana marchewka 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                                                     | - Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Pulpety w lekkim sosie musztardowym 150g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, musztarda ( <b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b> ))<br>- Kasza pęczak 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Surówka z tartej marchewki 150g<br><br>-Kompot b/c 200ml                                                                                                                                           | - Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna,, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))<br>- Pulpety w lekkim sosie musztardowym 150g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, musztarda ( <b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b> ))<br>- Kasza jęczmienna perłowa 200g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Gotowana marchewka 150g<br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                         |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                    | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydroлизat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) ( <b>MLEKO, JAJA</b> ))<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                             | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydroлизat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                                                       | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydroлизat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana cukinia 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                        | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydroлизat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ser żółty 20g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) ( <b>MLEKO, JAJA</b> ))<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml    | - Zupa grysikowa 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna,, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))<br>- Ziemniaki 100g<br>- Śmietana 12% tłuszczu ( <b>MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydroлизat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana cukinia 50g<br>-Herbata 200ml                   |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                              | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, pektyny ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Budyń śmietankowy b/c 200 ml ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jogurt naturalny 150g( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Budyń śmietankowy b/c półpłynny 200 ml ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2352 kcal; B: 99,77 g; T: 78,48 g, w tym Tł. nasycone: 26,61 g; W: 324,26 g, w tym cukry 171,30 g; Błonnik: 24,76 g, Sól: 5,75g<br><u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| Jadłospis 4.06.2025 ŁÓDŹ (środa)                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                     | DIETA<br>PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                           | - Kasza jagłana na mleku 300g (MLEKO)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)<br>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Papryka 50g<br>- Roszponka 10g<br>-Herbata 200ml                                  | - Kasza jagłana na mleku 300g (MLEKO)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Ogórek 50g<br>- Roszponka 10g<br>-Herbata 200ml | - Kasza jagłana na wywarze 300g (SELER)<br>- Angielka 100g (GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Gotowany burak 50g<br><br>-Herbata 200ml | - Kasza jagłana na mleku 300g (MLEKO)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Papryka 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml | - Kasza jagłana na wywarze 300g (SELER)<br>- Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Szynka gotowana extra 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Gotowany burak 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                                          |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                        | Serek wiejski 200g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Serek wiejski 200g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Serek wiejski 200g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Serek wiejski 200g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                               | - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)<br>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN))<br>- Ryż brązowy 200g<br>- Surówka z selera 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                           | - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)<br>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN))<br>- Ryż biały 200g<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, pietruszka, seler)<br><br>- Kompot 200ml                                                                               | - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)<br>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN))<br>- Ryż biały 200g<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, pietruszka, seler)<br><br>- Kompot 200ml          | - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)<br>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN))<br>- Ryż brązowy 200g<br>- Surówka z selera 150g                                                                                                                                               | - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)<br>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(SELER,GLUTEN))<br>- Ryż biały 200g<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, pietruszka, seler)<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                             | - Pieczywo mieszane 100g (m. pszena, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Pomidor 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Pomidor 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                              | - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Gotowany seler 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                                  | - Pieczywo graham 100g (GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Sałatka gyros z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Pomidor 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml                             | - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)<br>- Ziemniaki 100g<br>- Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Gotowany seler 50g<br><br>-Herbata 200ml |
| POSILEK NOCNY                                                                                                                                                                                                       | Muffina kakaowa 60g (GLUTEN, JAJA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Muffina kakaowa 60g (GLUTEN, JAJA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jogurt naturalny150g (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2530 kcal; B: 99,92 g; T: 83,34 g, w tym Tł. nasycone: 28,54 g; W: 322,51 g, w tym cukry 161,71 g; Błonnik: 21,71 g, Sól: 6,03g<br>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

# Jadłospis 5.06.2025 ŁÓDŹ (czwartek)

|                  | DIETA<br>PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia, m.graham</b> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Parówka 1szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Parówka 1 szt. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>        |
| II ŚNIADANIE     | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| OBIAD            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brukselka, marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>)</li> <li>- Kopytka 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Bitki wieprzowe w sosie własnym 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, szpinak (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Surówka z buraczków 150g</li> </ul> <p>-Kompot 200ml</p>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>)</li> <li>- Kopytka 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Bitki wieprzowe w sosie własnym 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, szpinak (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> </ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>)</li> <li>- Kopytka 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Bitki wieprzowe w sosie własnym 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, szpinak (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> </ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brukselkowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brukselka, marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>)</li> <li>- Kopytka 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Bitki wieprzowe w sosie własnym 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, szpinak (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Surówka z buraczków 150g</li> </ul> <p>-Kompot b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>)</li> <li>- Kopytka 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Bitki wieprzowe w sosie własnym 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, marchew, bulion, przyprawy, szpinak (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> </ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                     |
| KOLACJA          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia, m.graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>,</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>Gotowana cukinia z marchewką 50 g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>,</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>)</li> <li>-Ziemniaki 100g</li> <li>-Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia z marchewką 50 g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK<br>NOCNY | Bułka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Bułka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Galaretka owocowa b/c 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Galaretka owocowa b/c 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Galaretka owocowa b/c 200ml półpłynna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2444 kcal; B: 101,65 g; T: 93,62 g, w tym Tł. nasycone: 24,67 g; W: 312,32 g, w tym cukry 182,22 g; Błonnik: 18,82 g, Sól: 7,56 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis 6.06.2025 ŁÓDŹ (piątek)

|               | DIETA<br>PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Ser biały 60g (MLEKO)<br>- Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                           | - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Ser biały 60g (MLEKO)<br>- Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata 200ml                                                                                                 | - Kasza jagłana na wywarze 300g (SELER)<br>- Angielka 100g (GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Ser biały 60g (MLEKO)<br>- Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)<br>- Gotowana pietruszka 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                       | - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)<br>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Ser biały 60g (MLEKO)<br>- Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)<br>- Ogórek 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml                                                                                                                                      | - Kasza jagłana na wywarze 300g (SELER)<br>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)<br>- Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Ser biały 60g (MLEKO)<br>- Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)<br>- Gotowana pietruszka 50g<br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                                       |
| II ŚNIADANIE  | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| OBIAD         | - Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO))(SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO))<br>- Filet z mintaja w cieście naleśnikowym 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))<br>- Ziemniaki z koperkiem 200g<br>- Surówka z kiszonych ogórków 150g<br>- Kompot 200ml | - Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ryż, marchew, przyprawy (SELER, MLEKO))<br>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 150g (f.miruny, przyprawy, bulion, sok z cytryny (RYBA, MLEKO))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowana cukinia z ziołami 150g<br>- Kompot 200ml                                                                                                           | - Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ryż, marchew, przyprawy (SELER, MLEKO))<br>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 150g (f.miruny, przyprawy, bulion, sok z cytryny (RYBA, MLEKO))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowana cukinia z ziołami 150g<br>- Kompot 200ml                                                                                                                   | - Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycza, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO))(SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO))<br>- Filet z mintaja w cieście naleśnikowym 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO))<br>- Ziemniaki z koperkiem 200g<br>- Surówka z kiszonych ogórków 150g<br>- Kompot b/c 200ml | - Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ryż, marchew, przyprawy (SELER, MLEKO))<br>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 150g (f.miruny, przyprawy, bulion, sok z cytryny (RYBA, MLEKO))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowana cukinia z ziołami 150g<br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                         |
| KOLACJA       | - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Kielbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata 200ml            | - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Kielbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Pieczywo pszenne 100g (GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Kielbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Pomidor 50g<br>- Gotowany burak 50g<br><br>-Herbata 200ml | - Pieczywo graham 100g (GLUTEN)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Kielbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml                                                | - Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ryż, marchew, przyprawy (SELER, MLEKO))<br>- Ziemniaki 100g<br>- Śmietana 12% tłuszczu (MLEKO)<br>- Masło 15g (MLEKO)<br>- Kielbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)<br>- Jajko 1 szt. (JAJA)<br>- Gotowany burak 50g<br>- jogurt (SELER, MLEKO))<br>-Herbata 200ml |
| POSILEK NOCNY | Lubisie 30g (GLUTEN)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Lubisie 30g (GLUTEN)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym 200ml (gruszka, jogurt nat.) (MLEKO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2360 kcal; B: 104,88 g; T: 79,06 g, w tym Tł. nasycone: 29,41 g; W: 324,34 g, w tym cukry 191,80 g; Błonnik: 23,48g, Sól: 6,92 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

|                             | <p><b>DIETA<br/>PODSTAWOWA<br/>(OGÓLNA)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>DIETA ŁATWOSTRAWNA<br/>(LEKKOSTRAWNA)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>DIETA ŁATWOSTRAWNA<br/>Z OGRANICZENIEM<br/>TŁUSZCZU<br/>(WĄTROBOWA)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>DIETA Z<br/>OGRANICZENIEM<br/>ŁATWO<br/>PRZYSWAJALNYCH<br/>WĘGLOWODANÓW<br/>(CUKRZYCOWA)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>DIETA PAPKOWATA<br/>(PRZECIERANA)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ŚNIADANIE</b></p>     | <p>- Ryż biały na mleku 300g <b>(MLEKO))</b></p> <p>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia, m.graham; GLUTEN)</b></p> <p>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></p> <p>- Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</p> <p>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym <b>(z jaj)</b> <b>(MLEKO, JAJA))</b>)</p> <p>- Papryka 50g</p> <p>- Sałata 10g</p> <p>-Herbata 200ml</p> | <p>- Ryż biały na mleku 300g <b>(MLEKO))</b></p> <p>- Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna</b>, <b>GLUTEN)</b></p> <p>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></p> <p>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</p> <p>- Pomidor 50g</p> <p>- Sałata 10g</p> <p>-Herbata 200ml</p>                 | <p>- Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g <b>(SELER)</b></p> <p>- Angielka 100g <b>(GLUTEN)</b></p> <p>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></p> <p>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</p> <p>- Gotowany seler 50g</p> <p>-Herbata 200ml</p>                    | <p>- Ryż biały na mleku 300g <b>(MLEKO)</b></p> <p>- Pieczywo graham 100g <b>(GLUTEN)</b></p> <p>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></p> <p>- Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</p> <p>- Ser żółty 40g (mleko, subst. kons. - lizozym <b>(z jaj)</b> <b>(MLEKO, JAJA))</b>)</p> <p>- Papryka 50g</p> <p>- Sałata 10g</p> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <p>- Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g - <b>(SELER)</b></p> <p>- Biszkopty 50g <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></p> <p>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></p> <p>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</p> <p>- Gotowany seler 50g</p> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                              |
| <p><b>II ŚNIADANIE</b></p>  | <p>Mandarynka 100g</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Mandarynka 100g</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Mus owocowy 100g</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Mandarynka 100g</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>Mus owocowy 100g</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>OBIAD</b></p>         | <p>- Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy <b>(GLUTEN, MLEKO, SELER)</b>)</p> <p>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka <b>(GLUTEN, SOJA) SELER)</b>)</p> <p>- Makaron razowy 200g <b>(GLUTEN, JAJA)</b>)</p> <p>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</p> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                     | <p>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</p> <p>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka <b>(GLUTEN, SOJA) SELER)</b>)</p> <p>- Makaron pszenny 200g <b>(GLUTEN, JAJA)</b>)</p> <p>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, kalafior, seler)</p> <p>- Kompot 200ml</p> | <p>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</p> <p>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka <b>(GLUTEN, SOJA) SELER)</b>)</p> <p>- Makaron razowy 200g <b>(GLUTEN, JAJA)</b>)</p> <p>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</p> <p>- Kompot 200ml</p> | <p>- Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy <b>(GLUTEN, MLEKO, SELER)</b>)</p> <p>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka <b>(GLUTEN, SOJA) SELER)</b>)</p> <p>- Makaron razowy 200g <b>(GLUTEN, JAJA)</b>)</p> <p>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</p> <p>- Kompot b/c 200ml</p>                                                                                                                          | <p>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</p> <p>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka <b>(GLUTEN, SOJA) SELER)</b>)</p> <p>- Makaron pszenny 200g <b>(GLUTEN, JAJA)</b>)</p> <p>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, kalafior, seler)</p> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                 |
| <p><b>KOLACJA</b></p>       | <p>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia, m.graham; GLUTEN)</b></p> <p>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></p> <p>- Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 60g (ryż, jogurt, filet drobiowy, papryka, brokuł, <b>(MLEKO)</b>)</p> <p>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</p> <p>- Ogórek kiszony 50 g</p> <p>- Roszponka 10g</p> <p>-Herbata 200ml</p>                 | <p>- Pieczywo pszenne 100g <b>(GLUTEN)</b></p> <p>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></p> <p>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</p> <p>- Ogórek 50 g</p> <p>- Roszponka 10g</p> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                  | <p>- Pieczywo pszenne 100g <b>(GLUTEN)</b></p> <p>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></p> <p>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</p> <p>- Gotowana cukinia 50g</p> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                       | <p>- Pieczywo graham 100g <b>(GLUTEN)</b></p> <p>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></p> <p>- Sałatka z kurczakiem, ryżem i papryką 60g (ryż, jogurt, filet drobiowy, papryka, brokuł, <b>(MLEKO)</b>)</p> <p>- Filet specjal 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</p> <p>- Ogórek kiszony 50 g</p> <p>- Roszponka 10g</p> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                | <p>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</p> <p>- Ziemniaki 100g</p> <p>- Śmietana 12% tłuszczu <b>(MLEKO)</b></p> <p>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></p> <p>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</p> <p>- Gotowana cukinia 50g</p> <p>-Herbata 200ml</p> |
| <p><b>POSILEK NOCNY</b></p> | <p>Maślanka 150g <b>(MLEKO)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Maślanka 150g <b>(MLEKO)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Maślanka 150g <b>(MLEKO)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Maślanka 150g <b>(MLEKO)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>Sok owocowy 200ml</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2543 kcal; B: 98,08 g; T: 83,49 g, w tym Tł. nasycone: 31,22 g; W: 324,00 g, w tym cukry 172,56 g; Błonnik: 26,33 g, Sól: 8,62g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

|                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA<br>PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                    | - Makaron pszenny na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b> , m. <b>żytnia, m.graham; GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Rzodkiewka 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Makaron pszenny na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Makaron pszenny na wywarze 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany burak 50g<br>-Herbata 200ml | - Makaron razowy na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Rzodkiewka 50g<br>- Sałata 10g<br>- Ogórek 50g<br><br>-Herbata b/c 200ml | - Makaron pszenny na wywarze 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- )- Herbatniki 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany burak 50g<br>-Herbata 200ml                                                                                                               |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Pomarańcza ½ szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                        | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki z koperkiem 200g<br>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                    | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Marchewka z groszkiem 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                 | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Marchewka z groszkiem 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                        | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki z koperkiem 200g<br>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                             | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Udko w sosie jarzynowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Marchewka z groszkiem 150g<br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                 |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                                                                      | - Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b> , m. <b>żytnia, m.graham; GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Jajko 1 szt. ( <b>JAJKA</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata 200ml                                            | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Jajko 1 szt. ( <b>JAJKA</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata 200ml                                         | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Jajko 1 szt. ( <b>JAJKA</b> )<br>- Gotowana pietruszka 50g<br><br>-Herbata 200ml                          | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Jajko 1 szt. ( <b>JAJKA</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml                                                           | - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , przyprawy ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 100g<br>- Śmietana 12% tłuszczu ( <b>MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet specjal 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Jajko 1 szt. ( <b>JAJKA</b> )<br>- Gotowana pietruszka 50<br>- -Herbata 200ml |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                                                                                | Baton zbożowy 40g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Baton zbożowy 40g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kisiel owocowy b/c 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kisiel owocowy b/c 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kisiel owocowy b/c 200ml półpłynny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2290 kcal; B: 110,71 g; T: 82,95 g, w tym Tł. nasycone: 30,97 g; W: 283,97 g, w tym cukry 103,96 g; Błonnik: 18,83 g Sól 6,07g<br><u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u><br><br><b>Jadłospis 8.06.2025 ŁÓDŹ (niedziela)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |