

# Jadłospis ŁÓDŹ 14.07.2025 (poniedziałek)

|               | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | - Płatki żytnie na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b> , m. <b>żytnia</b> , m. <b>graham</b> ) ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ,<br>- Ogórek kiszony 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                 | - Płatki żytnie na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b> , m. <b>żytnia</b> , m. <b>graham</b> ) ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany seler 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml   | - Płatki owsiane na wywarze warzywnym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany seler 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                           | - Płatki żytnie na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ,<br>- Ogórek kiszony 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml                                                                                                                    | - Płatki owsiane na wywarze warzywnym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Herbatniki 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany seler 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                                                               |
| II ŚNIADANIE  | Maślanka 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Maślanka 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kisiel owocowy 200ml b/c                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Maślanka 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kisiel owocowy 200ml b/c                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| OBIAD         | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, koncentrat ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) <b>SELER</b> )<br>- Makaron pszenny 200g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>- Surówka z selera 150g<br><br>- Kompot 200ml                                                                             | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, koncentrat ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) <b>SELER</b> )<br>- Makaron pszenny 200g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, pietruszka, kalafior)<br><br>- Kompot 200ml | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, koncentrat ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) <b>SELER</b> )<br>- Makaron pszenny 200g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, pietruszka, kalafior)<br><br>- Kompot 200ml | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, koncentrat ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) <b>SELER</b> )<br>- Makaron razowy 200g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>- Surówka z selera 150g<br><br>- Kompot b/c 200ml                   | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka, koncentrat ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) <b>SELER</b> )<br>- Makaron pszenny 200g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )<br>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, pietruszka, kalafior)<br><br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                   |
| KOLACJA       | - Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b> , m. <b>żytnia</b> , m. <b>graham</b> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Rzodkiewka 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata 200ml | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany burak 50 g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata 200ml                  | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany burak50 g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata 200ml                   | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Rzodkiewka 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml | - Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kasza, mąka <b>pszenna</b> , przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ))<br>- Ziemniaki 100g<br>- Śmietana 12% tłuszczu<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ze szczypiorkiem 60g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany burak<br><br>-Herbata 200ml |
| POSIŁEK NOCNY | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2284 kcal; B: 109,27 g; T: 68,27 g, w tym Tł. nasycone: 33,64 g; W: 315,44 g, w tym cukry 163,05 g; Błonnik: 17,95 g, Sól: 6,45 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis ŁÓDŹ 15.07.2025 (wtorek)

|               | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia, m.graham</i> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser żółty 60g(<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia, m.graham</i> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>- herbata 250ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>GLUTEN,MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser żółty 60g(<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                      |
| II ŚNIADANIE  | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Budyń śmietankowy 200ml b/c ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar warzywny, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza pęczak 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Surówka z kiszonych ogórków 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>)</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> </ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>)</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> </ul> <p>-Kompot 200ml</p>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar warzywny, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza pęczak 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Surówka z kiszonych ogórków 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>)</li> <li>- Gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 150g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                                |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia, m.graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia, m.graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>)</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| POSIŁEK NOCNY | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, <b>pektyny</b> ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, <b>pektyny</b> ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jogurt Bakoma 7 zbóż 150g (mleko, cukier, białka mleka, aromat, <b>pektyny</b> ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jogurt naturalny 150g (ser twarogowy, śmietanka,aromat ( <b>MLEKO</b> ))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2285 kcal; B: 81,72 g; T: 31,23 g, w tym Tł. nasycone: 33,81 g; W: 329,46 g, w tym cukry 173,18 g; Błonnik: 20,55 g, Sól: 6,28 g;  
Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis ŁÓDŹ 16.07.2025 (środa)

|                                                                                                                                                                                                                     | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Szynka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Szynka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Szynka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Rzodkiewka 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka pieczona 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Twarożek z koperkiem 60g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                        | Banan 1szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Banan 1szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Banan 1szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Banan 1szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach owsianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kapusty włoskiej 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, pietruszka)</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, pietruszka)</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kapuśniak 400g (wywar warzywny, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach owsianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z kapusty włoskiej 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kąski kurczaka w sosie warzywnym 150g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, brokuł, fasola, marchewka(<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, pietruszka)</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                               |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka z kaszą i z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, papryka, jogurt, kasza jaglana, brokuł (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak 50 g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak 50 g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka z kaszą i z kurczakiem 60g (jogurt, filet drobiowy, papryka, jogurt, kasza jaglana, brokuł (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka wieśniowa 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak 50 g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>              |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                       | Lubisie 30 g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Lubisie 30 g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Galaretka owocowa 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Maślanka 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Galaretka owocowa 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2406 kcal; B: 108,47 g; T: 82,68 g, w tym Tł. nasycone: 31,85 g; W: 316,52 g, w tym cukry 330,33 g; Błonnik: 21,30 g, Sól: 5,62 g; Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

# Jadłospis ŁÓDŹ 17.07.2025 (czwartek)

|               | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | -Ryż biały na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ) ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Papryka 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata 200ml | -Ryż biały na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana cukinia 50g<br><br>-Herbata 200ml | - Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana cukinia 50g<br><br>-Herbata 200ml | -Ryż biały na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Papryka 50g<br>- Roszponka 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml | - Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Herbatniki 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka szkolna 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana cukinia 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                  |
| II ŚNIADANIE  | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mus owocowo - warzywny 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mus owocowo - warzywny 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| OBIAD         | - Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycy, mąka, śmietana, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b> )) ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>- Szynka w sosie jarzynowym 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, fasola, brokuł, bulion, przyprawy, ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kluski śląskie 200g ( <b>GLUTEN, JAJKO</b> )<br>- Surówka z marchewki 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                               | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Szynka w sosie jarzynowym 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, fasola, brokuł, bulion, przyprawy, ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kluski śląskie 200g ( <b>GLUTEN, JAJKO</b> )<br>- Gotowany burak 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                            | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Szynka w sosie jarzynowym 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, fasola, brokuł, bulion, przyprawy, ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kluski śląskie 200g ( <b>GLUTEN, JAJKO</b> )<br>- Gotowany burak 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                          | - Zupa warzywna z ciecierzycą 400g ((wywar rosółowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ciecierzycy, mąka, śmietana, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b> )) ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>- Szynka w sosie jarzynowym 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, fasola, brokuł, bulion, przyprawy, ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kluski śląskie 200g ( <b>GLUTEN, JAJKO</b> )<br>- Surówka z marchewki 150g<br><br>-Kompot b/c 200ml  | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Szynka w sosie jarzynowym 150g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b> , marchew, fasola, brokuł, bulion, przyprawy, ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Kluski śląskie 200g ( <b>GLUTEN, JAJKO</b> )<br>- Gotowany burak 150g<br><br>-Kompot 200ml                                                                                                                                         |
| KOLACJA       | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ,<br>- Ogórek kiszony 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                        | -Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany seler 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                 | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany seler 50g<br><br>-Herbata 200ml                                                              | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pasztet pieczony 80g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna ( <b>JAJA, GLUTEN</b> ,<br>- Ogórek kiszony 50g<br>- Sałata 10g<br><br>-Herbata b/c 200ml                                                                                                                                                      | - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>-Ziemniaki 100g<br>-Śmietana 12% tłuszczu ( <b>MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowany seler 50g<br><br>-Herbata 200ml |
| POSIŁEK NOCNY | Bułka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Bułka słodka z kruszonką 80g ( <b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kisiel owocowy b/c 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kisiel owocowy b/c 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kisiel owocowy b/c 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2301 kcal; B: 80,56 g; T: 68,33 g, w tym Tł. nasycone: 36,77 g; W: 349,80 g, w tym cukry 207,92 g; Błonnik: 19,98 g, Sól: 3,44 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis ŁÓDŹ 18.07.2025 (piątek)

|               | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | - Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Rzodkiewka 50g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata 200ml | - Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana marchewka 50g<br>-Herbata 200ml | - Płatki owiane na wywarze 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana marchewka 50g<br>-Herbata 200ml | - Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Rzodkiewka 50g<br>- Sałata 10g<br>-Herbata b/c 200ml | - Płatki owiane na wywarze 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> )<br>- Herbatniki 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Twarożek ziołami 60g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Ogonówka wiejska 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana marchewka 50g<br>-Herbata 200ml                                            |
| II ŚNIADANIE  | Arbuz 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Arbuz 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Biszkopty 30g ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Nektarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| OBIAD         | - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ))<br>- Kotlet rybny w panierce 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy ( <b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ))<br>- Ziemniaki z koperkiem 200g<br>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g<br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                    | - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ))<br>- Filet z miruny w sosie kopekrowym 150g (f.miruny, , przyprawy ( <b>RYBA, MLEKO</b> ))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowana cukinia 150g<br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                                    | - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ))<br>- Filet z miruny w sosie kopekrowym 150g (f.miruny, , przyprawy ( <b>RYBA, MLEKO</b> ))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowana cukinia 150g<br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                   | - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ))<br>- Kotlet rybny w panierce 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy ( <b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ))<br>- Ziemniaki z koperkiem 200g<br>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g<br>- Kompot b/c 200ml                                                                                                                                                                                    | - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ))<br>- Filet z miruny w sosie kopekrowym 150g (f.miruny, , przyprawy ( <b>RYBA, MLEKO</b> ))<br>- Ziemniaki 200g<br>- Gotowana cukinia 150g<br>- Kompot 200ml                                                                                                                                                                                                                            |
| KOLACJA       | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ser żółty 20g.( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br>-Herbata 200ml                                                                         | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana pietruszka 50g<br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                   | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana pietruszka 50g<br>-Herbata 200ml                                                                                                                                  | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka wieśniowa 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Ser żółty 20g.( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Pomidor 50g<br>- Rukola 10g<br>-Herbata b/c 200ml                                                                                                                                    | - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ))<br>- Ziemniaki 100g<br>- Śmietana 12% tłuszczu ( <b>MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ))<br>- Gotowana pietruszka 50g<br>-Herbata 200ml |
| POSIŁEK NOCNY | Kopernik Wafle Teatralne kakao 33g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kopernik Wafle Teatralne kakao 33g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym 200ml (jabłko, jogurt nat.) ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2333 kcal; B: 95,61 g; T: 71,65 g, w tym tł. nasycone: 32,88 g; W: 321,97 g, w tym cukry 163,16 g; Błonnik: 14,91 g, Sól: 7,28 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis ŁÓDŹ 19.07.2025 (sobota)

|               | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Gotowany burak plastry 50g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Gotowany burak plastry 50g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Ogórek 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biskopki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (<b>SELER</b>), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (<b>MLEKO, SOJA, GORCZYCA</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt.</li> <li>- Gotowany burak plastry 50g</li> </ul>                                                                                              |
| II ŚNIADANIE  | Sok pomidorowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sok pomidorowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sok pomidorowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brokuł, marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie jogurtowo – ziołowym 150g (m. drobiowe., przyprawy, jogurt (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Surówka colesław 150g</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie jogurtowo – ziołowym 150g (m. drobiowe., przyprawy, jogurt (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, brokuł, seler)</li> </ul>                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie jogurtowo – ziołowym 150g (m. drobiowe., przyprawy, jogurt (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, brokuł, seler)</li> </ul>                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ryżem 400g (wywar drobiowy, brokuł, marchew, ryż, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie jogurtowo – ziołowym 150g (m. drobiowe., przyprawy, jogurt (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż brązowy 200g</li> <li>- Surówka colesław 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Pulpety w sosie jogurtowo – ziołowym 150g (m. drobiowe., przyprawy, jogurt (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, brokuł, seler)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                            |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pszypka 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> </ul>                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> </ul>                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Sałatka meksykańska 60g (fasola czerwona, koncentrat, kukurydza, m. drobiowe, przyprawy) (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 20g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Papryka 50g</li> <li>- Roszponka 10g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa 400g (wywar warzywny, marchew, kasza manna, natka pietruszki, mleko, przyprawy (<b>SELER, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (m. wieprzowe, skrobina kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 50g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2153 kcal; B: 108,94 g; T: 69,44 g, w tym Tł. nasycone: 28,79 g; W: 278,99 g, w tym cukry 119,26 g; Błonnik: 15,85 g, Sól: 6,72 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

# Jadłospis ŁÓDŹ 20.07.2025 (niedziela)

|                                                                                                                                                                                                                        | DIETA OGÓLNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIETA WĄTROBOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA PRZECIERANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Gotowana cukinia 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g(<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Gotowana cukinia 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło orzechowe 30g (<b>ORZECZY</b>)</li> <li>- Pomidor 50g</li> <li>- Rukola 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g(<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Gotowana cukinia 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                           | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mus owocowo – warzywny 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mus owocowy 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z buraczków 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Filet w sosie z majerankiem 150g (m. drobiowe,, przyprawy, (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana burak 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Filet w sosie z majerankiem 150g (m. drobiowe,, przyprawy, (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>- Surówka z buraczków 150g</li> </ul>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Filet w sosie z majerankiem 150g (m. drobiowe,, przyprawy, (<b>MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 200g</li> <li>- Gotowana burak 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>                                                                                                                                                                                                                            |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjał 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjał 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjał 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek kiszony 50g</li> <li>- Sałata 10g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barszcz biały 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (<b>GLUTEN</b>)), przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjał 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany seler 50g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                          | Jogurt oocowy150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jogurt oocowy150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jogurt oocowy150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kisiel owocowy 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2249 kcal; B: 109,82 g; T: 67,06 g, w tym Tł. nasycone: 30,05 g; W: 311,67 g, w tym cukry 177,54 g; Błonnik: 23,29 g, Sól: 3,47 g;<br>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |